



INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

Tato Giménez, del banquillo a la Universidad ("Doctor fútbol")



El entrenador daimieleño Tato Giménez forma parte del claustro de profesores de la Universidad Europea de Madrid, a la vez que continúa con su formación académica y de investigación.

En este curso ha entrado a formar parte del claustro de profesores de la Universidad Europea de Madrid, **dentro de la facultad de Ciencias del Deporte** como profesor Doctor. En ella hace las labores de coordinador de **Trabajos Fin de Grado (TFG)** y a la vez **trabaja dentro del grupo de investigación** del claustro, aportando la experiencia que cuenta como entrenador. "Estamos analizando y estudiando el proceso del entrenamiento en el fútbol, factores como el análisis de la competición o la relación entre cómo se entrena y cómo se compete", explica.

Jesús Vicente Jiménez de los Galanes Aguirre, "Tato", acaba de obtener el Doctorado con Mención Europea, por la Universidad Politécnica de Madrid, **con una tesis titulada *Analysis on the external training load of players in small sided and friendly football games***, dirigida por el doctor Miguel Ángel Gómez Ruano. El ex del Almagro llevó a cabo el trabajo de campo de la tesis durante su estancia en Polonia, **donde entrenó al Concordia Elblag**, y contó con la colaboración de la universidad de Gnask. "Entre otras cosas, la tesis pretendía saber si lo que hacemos es realmente efectivo, obtener datos sobre eso y sacar algunas conclusiones. Todos podemos beneficiarnos de este tipo de estudios".

Como el resto de estudios que llevó a cabo se hizo con GPS en Elblag. "Llegamos a la conclusión de que cuando se jugaba a un toque, había demasiados cambios de ritmo, así que no era un buen ejercicio de recuperación. A más de dos

toques, los resultados no eran concluyentes. A dos toques, los resultados son los adecuados".



El deporte de élite depende cada vez más de la tecnología. "Los GPS son aparatos caros. Esta pretemporada he estado con Julen Castellanos en el Alavés, acompañando en algunos estudios. Los aparatos les costaban 18.000 euros al mes, una cantidad inasumible para los clubes modestos", comenta Tato, que mira "a la Universidad para hacer este tipo de trabajos".

De cualquier manera, toda la tecnología no puede sustituir la inspiración. "En los entrenamientos y para preparar los encuentros, cuanta más información, mejor; pero luego, en los partidos, los jugadores tienen que decidir, arriesgar, pegarla abajo o a la escuadra, regatear... **la inspiración sigue siendo decisiva**", **concluye el doctor Vicente Giménez de los Galanes, Tato para el fútbol regional.**

Fuente: LANZA DIGITAL